



19ª Escola de Outono de Medicina do Adolescente

25 a 27 de setembro de 2025

Local: **Lisotel Hotel & SPA**

Sociedade Portuguesa de Medicina do Adolescente da SPP (SPMA-SPP)

Em colaboração com o

Serviço de Pediatria do ULS Leiria

5ª Feira – 25 de setembro

08:45 – Receção. Objetivos e metodologia do curso | **SPMA**

09:00 – Desenvolvimento biopsicossocial | **Alexandra Luz**

10:00 – Exame físico | **Sérgio Neves**

10:30 – Café

11:00 – Questões Éticas e médico-legais no atendimento ao adolescente | **Carolina Viveiro**

12:30 - Almoço

14:00 – Entrevista clínica – geral / Situações de conflito | **Hugo Tavares**

15:30 - Café

16:00 - Sessão prática de entrevista ao adolescente (“role-play” com os alunos) | **SPMA**

18:00 – Resumo e encerramento de atividades do dia

6ª Feira – 26 de setembro

09:00 – Consultas de vigilância de saúde no adolescente – pontos-chave | **Ana Carolina Cerri, USF Vitrius**

09:45 – Programa de promoção de saúde oral em adolescentes | **Joana Nunes, Vida Lis**

10:30 – Café

11:00 – Bullying e cyberbullying | **Paula Vagos, Healthy Minds Lab, Universidade de Aveiro**

11:45 – Programa Nacional de Vacinação e Vacinas extra na adolescência | **Ana Lemos, HD Estefânia**

12:30 – Almoço

14:00 – Aspectos práticos em saúde menstrual em raparigas | **Daniela Catalão, Pascoal Moleiro, ULSRL**

14:45 – Amenorreia, oligomenorreia e dismenorreia | **Fernanda Gerales, MBB**

15:30 – Aspectos práticos em saúde sexual em rapazes | **Daniela César, Pascoal Moleiro, ULSRL**

16:15 - Café

16:45 – O sono e as suas principais perturbações no adolescente | **Núria Madureira, HPC**

17:30 - Resumo e encerramento de atividades do dia

20:00 - Jantar de confraternização

Sábado - 27 de setembro

09:00 – Casos clínicos interativos | **Joana Santos, ULSRA e Maria Inês Marques, ULSAS**

10:30 – Brainstorming e take home messages | **SPMA**

11:15 – Café e *Check out*

11:45 – Teste de avaliação

12:30 – Encerramento